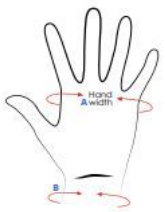


Για την σωστή επιλογή του μεγέθους συμβουλευτείτε τους παρακάτω πίνακες:

ΠΕΡΙΚΑΡΠΙΟ

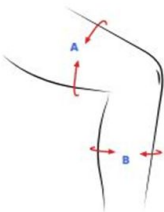
ΜΕΓΕΘΟΣ			ΕΚΑΤΟΣΤΑ	ΙΝΤΣΕΣ
S		A	18-20	7-7,8
		B	15-17	5,9-6,7
M		A	20-22	7,8-8,7
		B	16-18	6,3-7
L		A	23-25	9-9,8
		B	19-21	7,5-8,3
XL		A	24-26	9,4-10,2
		B	21-23	8,3-9

A : Κέντρο παλάμης

B : Κέντρο καρπού

Κρατήστε την παλάμη σας ανοιχτή και μετρήστε την περιφέρεια του καρπού (B) και την περιφέρεια της βάσης των δακτύλων (A)

ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑ

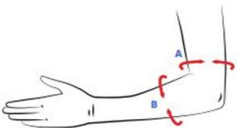
ΜΕΓΕΘΟΣ			ΕΚΑΤΟΣΤΑ	ΙΝΤΣΕΣ
S		A	27-31	10,6-12,2
		B	25-29	9,8-11,4
M		A	31-35	12,2-13,8
		B	29-33	11,4-12,9
L		A	33-37	12,9-14,5
		B	31-35	12,2-13,8
XL		A	35-39	13,8-15,3
		B	32-35	12,6-13,8

A : 10εκ. πάνω από το κέντρο του γονάτου

B : 10εκ. κάτω από το κέντρο του γονάτου

Μετρήστε την περιφέρεια του μηρού 10εκ. πάνω από το κέντρο της επιγονατίδας και την περιφέρεια της γάμπας 10εκ. κάτω από το κέντρο της επιγονατίδας.

ΕΠΙΑΓΚΩΝΙΑ

ΜΕΓΕΘΟΣ			ΕΚΑΤΟΣΤΑ	ΙΝΤΣΕΣ
S		A	20-23	7,8-9
		B	19-22	7,5-8,7
M		A	23-26	9-10,2
		B	22-25	8,7-9,8
L		A	25-28	9,8-11
		B	24-26	9,4-10,2
XL		A	27-30	10,6-11,8
		B	26-29	10,2-11,4

A : 13εκ. πάνω από το κέντρο του αγκώνα

B : 10εκ. Κάτω από το κέντρο του αγκώνα

Μετρήστε την περιφέρεια 13εκ. πάνω από το κέντρο του αγκώνα και την περιφέρεια 10εκ. κάτω από το κέντρο του αγκώνα.